

AFFECTIONS ARTICULAIRES et PERIARTICULAIRES PROFESSIONNELLES D'HYPERSOLLICITATION DES MEMBRES SUPERIEURS



Un problème plurifactoriel

M. Treguer, P. Charpentier, B.
Loddé, O. Remy-Neris

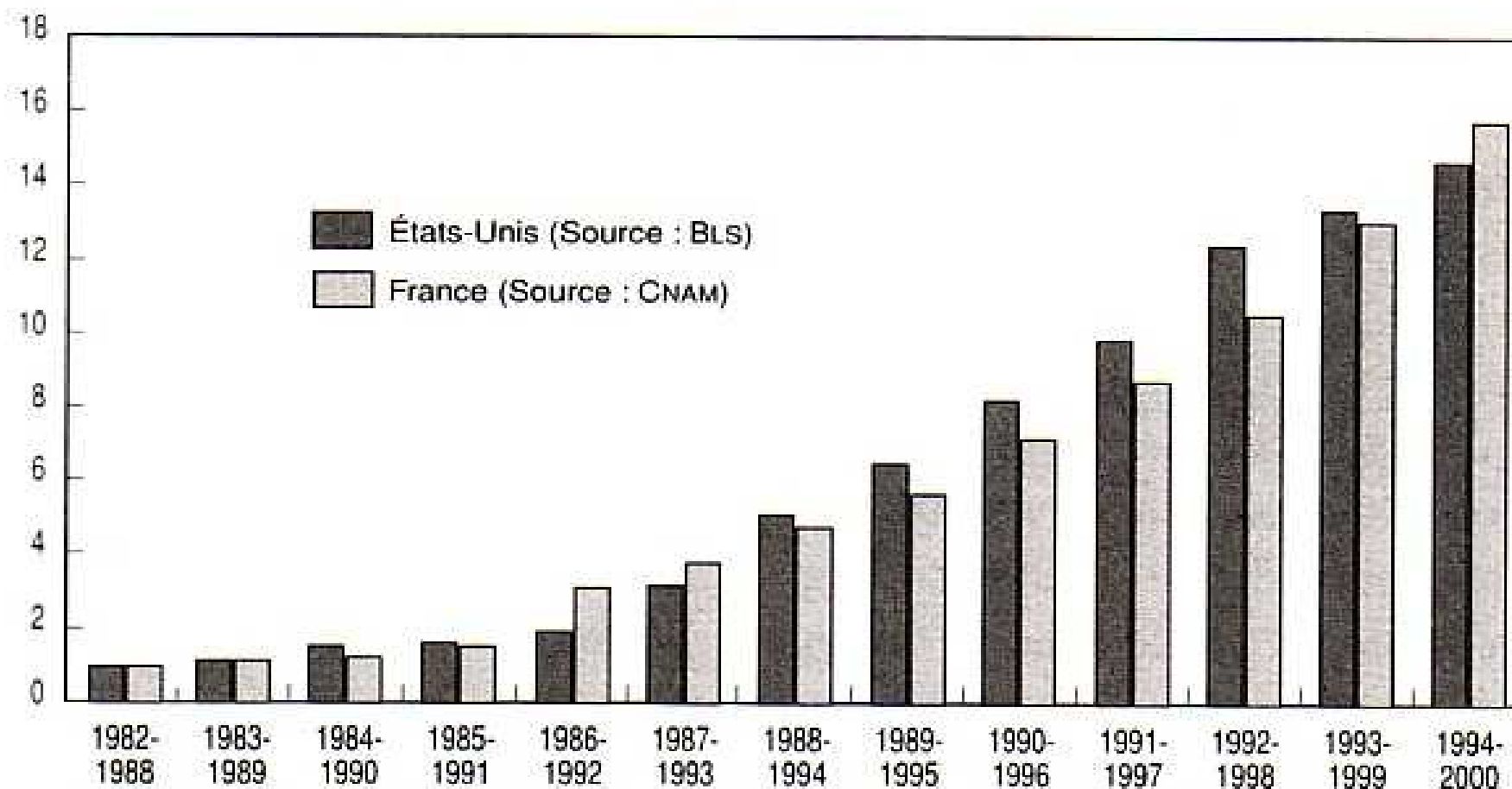


1^{res} rencontres régionales pour nous **TRANS**former

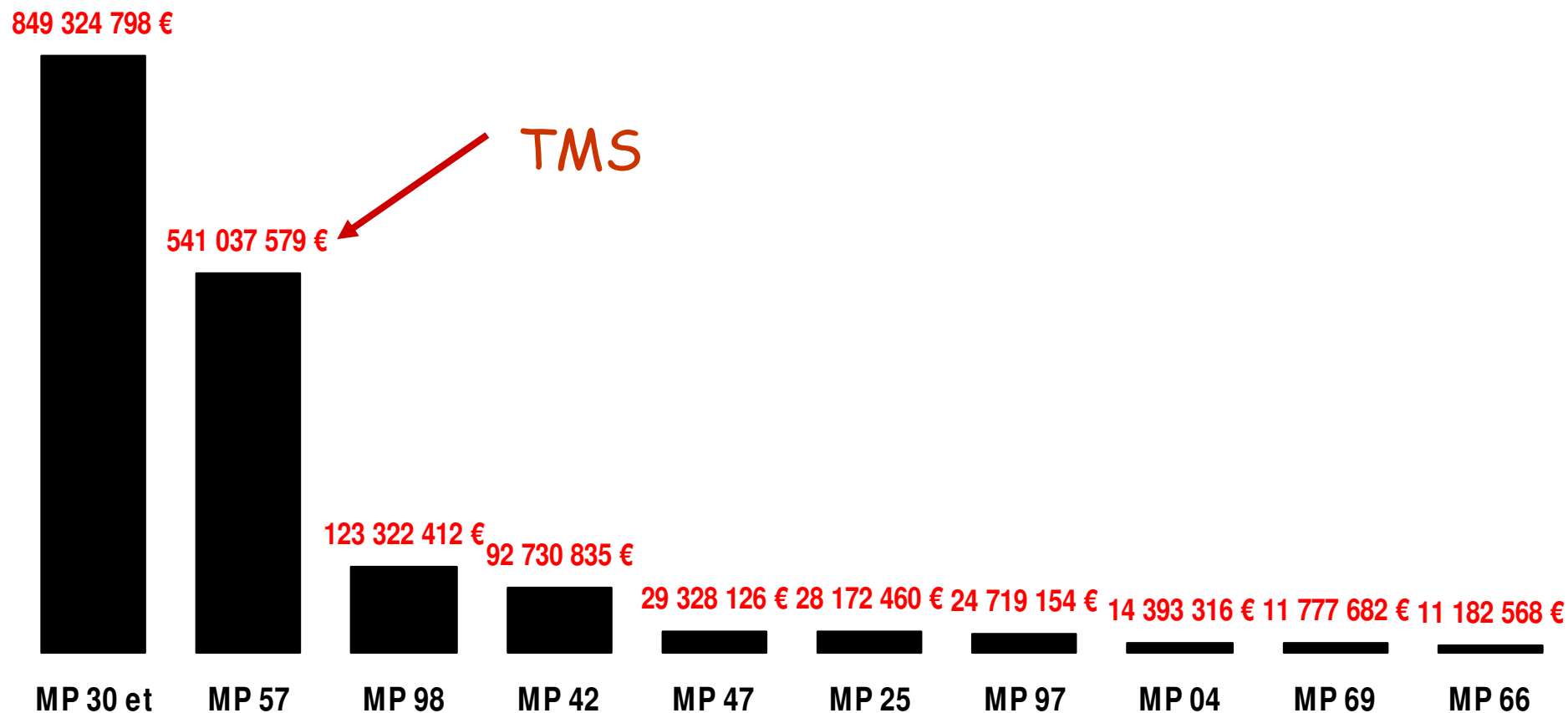
Le poids croissant des maladies par hypersollicitation

Nombre de maladies professionnelles dues à des traumatismes répétés aux États-Unis de 1982 à 1994 et à des affections péri-articulaires en France de 1988 à 2000

(base 1 en 1982 pour les États-Unis et en 1988 pour la France)



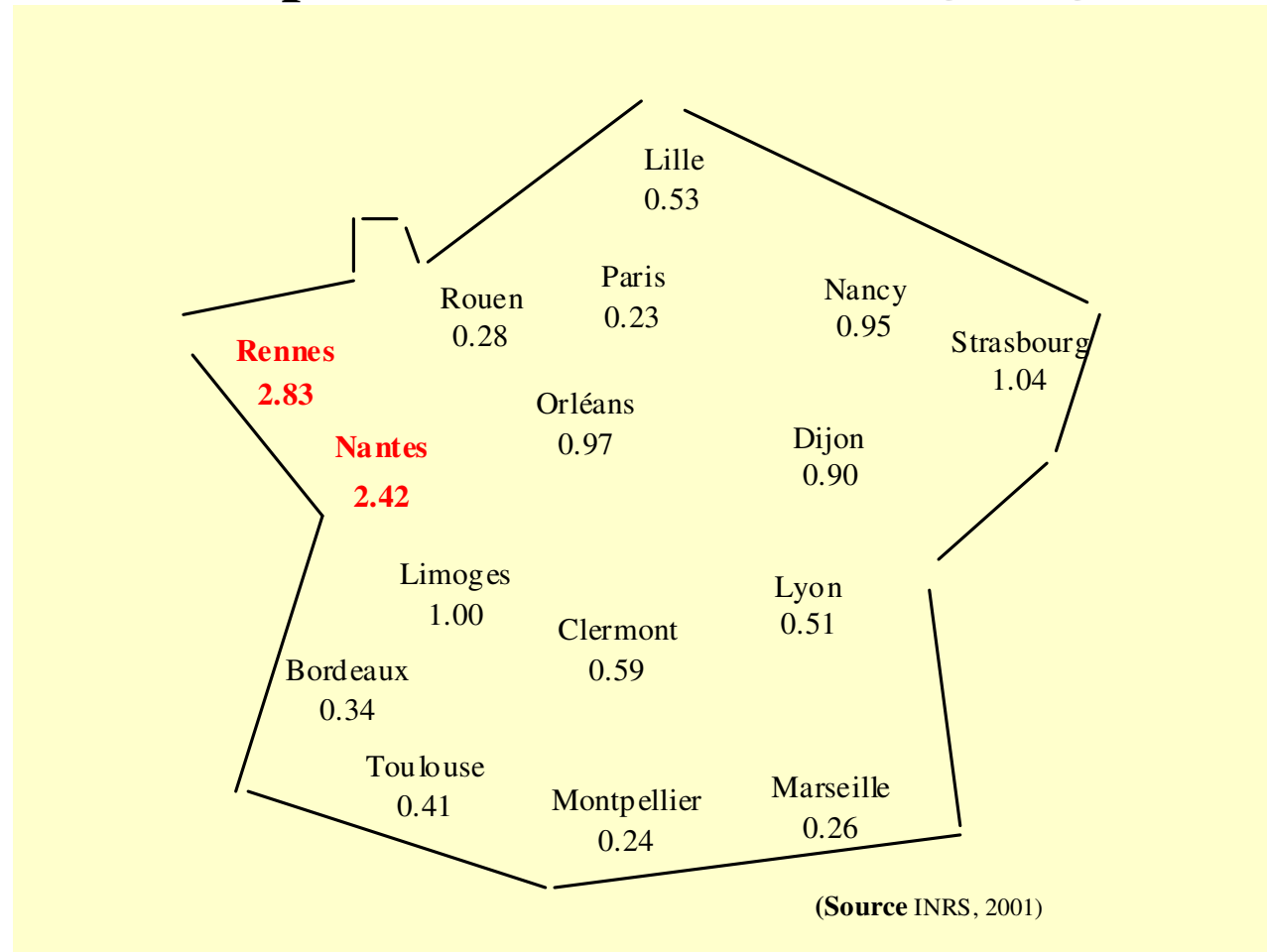
Coût total net des 10 premières MP en 2003



1^{res} rencontres régionales pour nous TRANSformer

TMS : Disparités régionales

- Incidence T57: **0.70** pour 1000 salariés du régime général (1999)



PATHOLOGIES OSTEOARTICULAIRES BIEN DEFINIES

- **Critères diagnostiques** précis (CIM-10)
 - Tendinites et ténosynovites
 - Tendinopathie de la coiffe des rotateurs de l'épaule (M 75)
 - Epicondylite latérale (M 77)
 - Ténosynovite de de Quervain (M 65) et TEF (M 76)
 - Syndromes canaux ou de défilé
 - STC (G 562)
 - SCC (G 560)
 - Hygromas (M 70)
 - Syndromes vasculaires (troubles angioneurotiques des doigts)
 - Syndromes osseux (vibrations, ± arthrose)
- **Indemnisables** en maladie professionnelle (T57, 69)

**Autres affections articulaires et périarticulaires mal
définies**

Facteurs de risque liés au	diagnostic d'au moins un TMS (2002)
Facteurs individuels	Age Obésité Diabète
Facteurs biomécaniques	Répétitivité Force Mouvements de flexion du cou Mouvements d'extension du cou Travail bras éloignés du corps Travail sur écran ou binoculaire Travail mains au-dessus des épaules Mouvement de « prono-supination » Mouvement de torsion du poignet Utilisation de la pince « pouce-index » Utilisation d'un clavier informatique
Facteurs psychosociaux	Latitude décisionnelle faible Soutien social faible Tension au travail Tension avec isolement social au travail
Facteurs organisationnels	Polyvalence fréquente Dépendance vis-à-vis des collègues Contraintes marchandes (-) Devoir apprendre quelque chose (-) Pouvoir influencer son travail (-)

PREVENTION DES TMS

Prévention primaire des TMS

- Interventions centrées sur les personnes (visites médicales)
- Interventions centrées sur la réduction des contraintes des situations de travail
- Interventions multidimensionnelles, pluridisciplinaires (tiers-temps)



PREVENTION DES TMS

Prévention secondaire

Dépistage, diagnostic précoce (visites médicales)

Prévention tertiaire

- Réinsertion des salariés souffrant de TMS chroniques
- Handicap au travail



Reconnaissance en MP : les certificats médicaux

TABLEAU N°57

Modifié par le décret n° 91-877 du 3-9-91

Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail

Date de création : 9 novembre 1972

Dernière mise à jour : J.O. du 7-9-91

DÉSIGNATION DES MALADIES	DÉLAI de prise en charge	LISTE LIMITATIVE des travaux susceptibles de provoquer ces maladies
- A - Épaule Épaule douloureuse simple (tendinopathie de la coiffe des rotateurs).	7 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés ou forcés de l'épaule.
Épaule enraidie succédant à une épaule douloureuse simple rebelle.	90 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés ou forcés de l'épaule.
- B - Coude Epicondylite.	7 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés de préhension ou d'extension de la main sur l'avant-bras ou des mouvements de supination et pronosupination.
Epitrochléite.	7 jours	Travaux comportant habituellement des mouvements répétés d'adduction ou de flexion et pronation de la main et du poignet ou des mouvements de supination et pronosupination.



1^{res} rencontres régionales pour nous **TRANS**former